



NOVA MÊDA, EMPRESA GESTORA DE EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.E.M.  
Contribuinte n.º. 505 047 039

# V Passeio de B.T.T.



## "Por Trilhos de Mêda"

### REGULAMENTO

MÊDA '10

- O *V Passeio de B.T.T.* é organizado pela “NOVA MÊDA”, Empresa Gestora de Equipamentos Municipais E.E.M. no dia 25 de Abril de 2010;
- A concentração será junto ao Complexo Desportivo de Mêda / Piscinas Municipais, a partir das 8h30, estando o início do passeio previsto para as 9h00. Até a esta hora, todos os participantes deverão ter afixado a sua placa do dorsal na sua bicicleta;
- O Passeio terá uma vertente desportiva e de convívio e nunca de competição;
- Toda a conduta considerada anti-desportiva e/ou anti-ambiental implicará a exclusão do infractor e a impossibilidade de se inscrever em futuras edições do evento;
- O trajecto decorrerá em caminhos rurais, trilhos e alguns troços de ligação em asfalto com a extensão de cerca de 37 km (aprox.) no concelho de Mêda, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, *pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito e respeito ambiental;*
- O percurso será marcado com fitas e placas/setas sinalizadoras em toda a sua extensão. Em locais julgados convenientes haverá sinalização especial;
- É obrigatório o uso de capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso;
- O Passeio é constituído por duas etapas:
  - **1.ª Etapa (grau de dificuldade técnica e física média) – 19 km** (aprox.) *Cidade de Mêda – Aldeia Medieval de Marialva – Aldeia de Longroiva;*
  - **2.ª Etapa (grau de dificuldade técnica e física elevada) – 18 km** (aprox.) *Aldeia de Longroiva – Aldeia do Poço do Canto - Cidade de Mêda;*
- Os atletas que pretendam efectuar a 2.ª etapa terão obrigatoriamente que efectuar a 1.ª.



NOVA MÊDA, EMPRESA GESTORA DE EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS, E.E.M.  
Contribuinte n.º. 505 047 039

- Quem pretender apenas realizar a 1.<sup>a</sup> etapa, ser-lhe-á prestado o devido apoio no que concerne ao transporte;
- Em caso de desistência os participantes deverão, obrigatoriamente, informar a organização, quer necessitem ou não transporte;
- Existirão **Pontos de Controlo (CP)** em locais desconhecidos dos participantes;
- A inscrição tem o valor de **7,5 pedaladas** (*menores de 18 anos*) e de **10 pedaladas** (*maiores de 18 anos*), sendo efectuado o respectivo pagamento no acto da inscrição. As inscrições serão limitadas e só serão validadas após pagamento, até ao dia 22 de Abril de 2010, podendo as de última hora (no local) não ter direito ao seguro, ao almoço-convívio e à lembrança de participação. No valor da inscrição está incluído: participação no passeio, placa do dorsal, seguro de “Desporto e Recreio”, reforço alimentar, abastecimentos com água, banho quente, lavagem das bicicletas, almoço-convívio e lembrança de participação. Neste passeio de B.T.T. podem participar todos os atletas que se considerem à altura da realização do circuito, sendo que, os menores de idade devam apresentar a ficha de inscrição devidamente assinada pelo Encarregado de Educação (*A título informativo, consideramos que a idade mínima recomendável para a sua participação deva rondar os 13/14 anos*);
- Caso algum participante traga um acompanhante, deverá informar a organização no acto da sua inscrição e proceder ao pagamento de **5 pedaladas** (com direito apenas ao almoço-convívio);
- Será fornecido aos participantes números de telefone de membros da organização para, em caso de necessidade de qualquer ordem, poderem pedir apoio;
- A lavagem das bicicletas e o banho quente terão lugar no Complexo Desportivo de Mêda / Piscinas Municipais, no final do passeio;
- Realizar-se-á no final, o almoço convívio nas mesmas instalações;
- A participação nesta actividade pressupõe a aceitação incondicional de todos os pontos do presente regulamento;
- Qualquer situação omissa neste regulamento é resolvida pela organização.

#### A Organização;